

## PRODUITS LOURDS QUI CALMENT LE SHEN

Dx/tox C	<b>ZHU SHA</b> 0,3 – 1 g <i>Cinnabaris</i>	Calmer le Shen par les produits lourds Apaiser le Cœur Clarifier le feu du Cœur Apaiser les convulsions Clarifier la chaleur et éliminer la toxine Traiter les inflammations cutanées Action antiseptique	Ne jamais chauffer (mercure) Pas de surdosage : empoisonnement au mercure Ne pas utiliser sur de longues durées en usage interne : empoisonnement au mercure Utiliser avec précaution par voie orale en cas d'affection rénale ou hépatique
Dx C-F-V	<b>HU PO</b> 1,5 – 3 g <i>Succinum</i>	Calmer le Shen par les produits lourds Apaiser la frayeur et calmer le Shen Favoriser l'eau et traiter syndrome LIN Activer le sang et résoudre la stase Retenir/faire l'astringence et produire le muscle	Chaleur interne par déficience de YIN Absence de stase de sang
p/s F-C-RN	<b>CI SHI</b> 10-30 g <i>Magnetitum</i>	Calmer le Shen par les produits lourds Apaiser les convulsions et calmer le Shen Apaiser le Foie et faire descendre le YANG Affiner les oreilles et éclaircir les yeux Favoriser la fonction de réception du Qi et apaiser la dyspnée	Déficience de la Rate et l'Estomac Ne pas prescrire sur de longues périodes (risques de perturbation de la digestion car produits difficile à digérer) Ne pas surdoser (risque de perturbation de la digestion) Multiplier les prises dans la journée pour faciliter la digestion
Dx/astringent C-F (RN)	<b>LONG GU</b> 15-30 g <i>Os Draconis</i>	Calmer le Shen par les produits lourds Apaiser le Foie et faire descendre le YANG Retenir et faire l'astringence Produire le muscle et traiter les inflammations cutanées	Symptômes d'humidité et de chaleur (à cause de l'action astringente de LONG GU)

## PRODUITS QUI NOURRISSENT LE CŒUR ET CALMENT LE SHEN

Dx/ac C-F (VB)	<b>SUAN ZAO REN</b> 10-18 g <i>Semen Ziziphi Spinosae</i>	Nourrir le Cœur et calmer le Shen Enrichir le Foie Enrichir le YIN et arrêter / restreindre la transpiration	Insomnie et dysphorie par TAN Humidité, chaleur
Dx C-RN-GI	<b>BAI ZI REN</b> 10-18 g <i>Semen Biotae</i>	Nourrir le Cœur et calmer le Shen Humecter l'Intestins et désobstruer les selles	Selles molles ou diarrhéiques TAN abondant
p/a P-C (RN)	<b>YUAN ZHI</b> 3-10 g <i>Radix Polygalae</i>	Apaiser le Cœur et calmer le Shen Nourrir le Cœur Expulser le TAN et arrêter la toux Expulser le TAN et ouvrir les orifices Réduire l'abcès et le gonflement et disperser la nodosité	Gastrites, ulcères d'estomac TAN chaleur (produit tiède et asséchant)
Dx/aro- C-F (RT-P)	<b>HE HUAN PI</b> 10-15 g <i>Cortex Albizziae</i>	Calmer le Shen et libérer la stagnation dépression Activer le sang et résoudre la stase Produire le muscle et ressouder les os Activer le sang et réduire gonflement Réduire l'abcès	
Dx/a- C-F	<b>YE TIAO TENG</b> 10-30 g <i>Caulis polygoni Multiflori</i>	Nourrir le Cœur et calmer le Shen Nourrir le sang et désobstruer les LUO Expulser le vent et arrêter le prurit	